

Warme & Kalte Küche

Da wir unsere Speisen stets frisch zubereiten, kann es zu Wartezeiten kommen. Wir bitten Euch in diesem Fall um etwas Geduld. Solltet Ihr an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden und seid unsicher bei der Wahl der Speise, fragt bitte unser Personal. Bitte beachtet, dass die Zubereitung einiger Speisen nach 21Uhr nicht mehr erfolgt, da unsere Küche zu diesem Zeitpunkt schließt. Fragt einfach unser Personal, was noch möglich ist.

Samstags bieten wir unser Speisenangebot erst ab 17.30Uhr an.

Am Sonntag bieten wir keine Speisen an, da bis 14Uhr unser Frühstücksbuffet stattfindet und alle angebrochenen Lebensmittel danach vom Foodsharing abgeholt werden. Dadurch vermeiden wir Lebensmittel wegwerfen zu müssen bzw. zu verschwenden.

## BLÄTTERTEIGROLLEN

Fünfzehn kleine Blätterteigrollen gefüllt mit Frischkäse, Pesto und Käse.

PORTION  
9,50€

**TOMATENPESTO - CHEDDAR**

**RUCOLAPESTO - BLAUSCHIMMELKÄSE**

**BASILIKUMPESTO - CAMEMBERT**

**PETERSILIE-WALNUSS-PESTO - BLAUSCHIMMELKÄSE**

## EIERKUCHEN

Meine Schwester und ich gingen als Kinder jeden Freitag nach der Schule zu meinen Großeltern zum Mittagessen. Sehr häufig gab es unser Lieblingsessen, eben Eierkuchen und diese waren schlichtweg das Gericht, durch welches ich kochen gelernt habe. „Schuld“ daran war meine Oma. Ich liebe meine Oma, vor allem ihren Schnapskuchen, aber ihre Eierkuchen waren fürchterlich! Also fragte ich meine Mutter nach Ihrem Rezept und bestand von diesem Moment an jeden Freitag darauf, dass ich die Eierkuchen machen muß, da Oma viel zu viel arbeitet.

## EIERKUCHEN-SÜSS

Ihr könnt frei wählen und/oder kombinieren: Zimt, Zucker, Apfelmus, Karamellcreme, Nudossi, hausgemachte Marmelade (Himbeer, Erdbeer, Heidelbeer, Orangen-Ingwer).

PORTION  
3,90€

## EIERKUCHEN-HERZHAFT

Diese Varianten werden mit Frischkäse, Pesto und Rucola belegt, wobei ihr aus unseren hausgemachten Pesto-Sorten aussuchen könnt: Tomate, Rucola, Basilikum, Petersilie-Walnuss.

PORTION  
5,90€

## BIER-PANCAKES

Es klingt ungewöhnlich, doch unsere veganen Bier-Pancakes werden mit dunklem Bier zubereitet und entwickeln dadurch ein leichtes Karamellaroma, welches wunderbar zu Ahornsirup oder Apfelmus paßt. Eine Portion besteht aus drei Pancakes.

PORTION  
5,90€

## TOMATEN-MOZZARELLA-TELLER

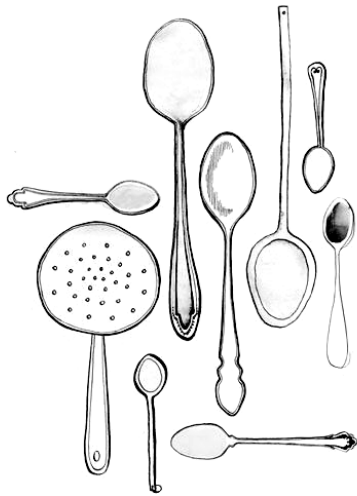
TOMATEN | MOZARELLA | BASILIKUMPESTO | OLIVENÖL | HAUSGEMACHTES BROT

PORTION  
7,90€

## KÄSE-OLIVEN-TELLER

OLIVEN | VERSCHIEDENE KÄSESORTEN | BASILIKUMPESTO | TOMATENPESTO | HAUSGEMACHTES BROT

PORTION  
8,90€



Warme & Kalte Küche

Da wir unsere Speisen stets frisch zubereiten, kann es zu Wartezeiten kommen. Wir bitten Euch in diesem Fall um etwas Geduld. Solltet Ihr an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden und seid unsicher bei der Wahl der Speise, fragt bitte unser Personal. Bitte beachtet, dass die Zubereitung einiger Speisen nach 21Uhr nicht mehr erfolgt, da unsere Küche zu diesem Zeitpunkt schließt. Fragt einfach unser Personal, was noch möglich ist.

Samstags bieten wir unser Speisenangebot erst ab 17.30Uhr an.

Am Sonntag bieten wir keine Speisen an, da bis 14Uhr unser Frühstücksbuffet stattfindet und alle angebrochenen Lebensmittel danach vom Foodsharing abgeholt werden. Dadurch vermeiden wir Lebensmittel wegwerfen zu müssen bzw. zu verschwenden.

## MOUSSE AU CHOCOLAT

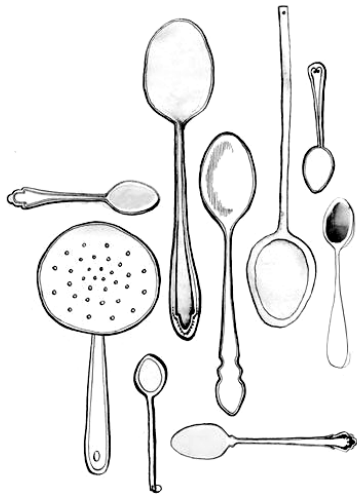
Unsere Mousse au Chocolat gab es bisher nur am Sonntag zum Frühstücksbuffet, nun allerdings auch an jedem anderen Tag. Da wir sie jeden Tag frisch zubereiten wird es allerdings nur eine kleine Menge geben, so daß sie eventuell schnell vergriffen ist.

PORTION  
2,90€

## ARD, ZDF & DAS MOUSSE

Diese Mousse läßt mich immer wieder grinsend an meine Kindheit denken, denn mein zehnjähriges Ich war es, welches das ursprüngliche Rezept an einem Samstag Vormittag im Fernsehen entdeckte. Gebürtig komme ich aus Rostock, welches zur damaligen Zeit einen für fernsehaffine Kinder und Jugendliche tollen Vorteil zu vielen anderen Landesteilen der ehemaligen DDR bot. Wir empfingen weitaus mehr als DDR1 und DDR2 mit den wunderbaren RTF-Klötzen, es gab ARD, ZDF, NDR, 3SAT und zwei dänische Sender, welche am Sonntag Abend die faszinierend unverständliche englischsprachige Batman-Serie mit Adam West brachten, untermalt mit dänischen Untertiteln.

Das Wochenprogramm der westdeutschen Sender konnte man weder drüben noch hier irgendeiner Zeitschrift entnehmen, also sendeten ARD und ZDF jeden Samstag Vormittag um 9Uhr das Programm der kommenden sieben Tage, welches wie der StarWars-Introtext, langsam von unten nach oben über den Bildschirm lief. Die Aufgabe, welche meine Eltern meiner Schwester und mir nun übertrugen, war sehr simpel. In Schönschrift schrieben wir sämtliche Sendungen mit Uhrzeit und Wochentag ab, wobei sich die Programmdirektion durchaus über die Eintönigkeit dieser halben Stunde Fernsehzeit im klaren war und diese durch kleine Blöcke mit Trailern oder eben Rezeptvorschlägen durchsetzte. Genau dort sah ich jenes wundervolle Rezept und schrieb es zu meinem Glück ab, denn von nun an sollte es jedes Jahr ausschließlich an Weihnachten diese kleine Köstlichkeit geben.



Warme & Kalte Küche

Da wir unsere Speisen stets frisch zubereiten, kann es zu Wartezeiten kommen. Wir bitten Euch in diesem Fall um etwas Geduld. Solltet Ihr an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden und seid unsicher bei der Wahl der Speise, fragt bitte unser Personal. Bitte beachtet, dass die Zubereitung einiger Speisen nach 21Uhr nicht mehr erfolgt, da unsere Küche zu diesem Zeitpunkt schließt. Fragt einfach unser Personal, was noch möglich ist.

Samstags bieten wir unser Speisenangebot erst ab 17.30Uhr an.

Am Sonntag bieten wir keine Speisen an, da bis 14Uhr unser Frühstücksbuffet stattfindet und alle angebrochenen Lebensmittel danach vom Foodsharing abgeholt werden. Dadurch vermeiden wir Lebensmittel wegwerfen zu müssen bzw. zu verschwenden.

## BROT & PFIRSICH

Unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot, belegt mit Hüttenkäse und karamellisierten Pfirsichscheiben.

PORTION  
5,30€

## BROT & AVOCADO

Unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot, belegt mit Frischkäse, Avocado und Rucola.

PORTION  
5,90€

## BROT & TOMATE

Unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot, belegt mit Frischkäse, Rucola und karamellisierten Tomaten.

PORTION  
5,30€

## BROT & CHEDDAR

Unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot, belegt mit Frischkäse, Salat, Gurke und Cheddar.

PORTION  
4,30€

## BROT & BIRNE & CAMEMBERT

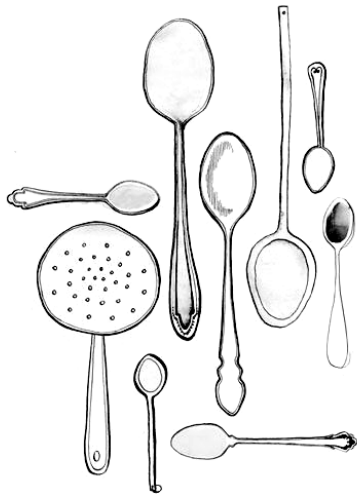
Unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot, belegt mit Frischkäse, Rucola, Birne, Walnuss und Camembert.

PORTION  
4,90€

## BROT & LACHS

Unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot, belegt mit Frischkäse, Salat, Lachs und Meerrettich.

PORTION  
5,90€



Warme & Kalte Küche

Da wir unsere Speisen stets frisch zubereiten, kann es zu Wartezeiten kommen. Wir bitten Euch in diesem Fall um etwas Geduld. Solltet Ihr an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden und seid unsicher bei der Wahl der Speise, fragt bitte unser Personal. Bitte beachtet, dass die Zubereitung einiger Speisen nach 21Uhr nicht mehr erfolgt, da unsere Küche zu diesem Zeitpunkt schließt. Fragt einfach unser Personal, was noch möglich ist.

Samstags bieten wir unser Speisenangebot erst ab 17.30Uhr an.

Am Sonntag bieten wir keine Speisen an, da bis 14Uhr unser Frühstücksbuffet stattfindet und alle angebrochenen Lebensmittel danach vom Foodsharing abgeholt werden. Dadurch vermeiden wir Lebensmittel wegwerfen zu müssen bzw. zu verschwenden.

## RÜHREI

„Rührei konnte ich schon mit elf, das mach ich mit abgehackten Beinen und Armen, das kann jeder Penner!“ Zitat Tim Raue

Dass Rührei durchaus ein wenig anspruchsvoller in der Zubereitung sein kann, bemerkt man zumeist, wenn die eigene anerkennende Reaktion der linken Augenbraue an Spock angelehnt ist, wobei es nur wenige Kleinigkeiten sind, welche man beachten muss, um einen gewaltigen Unterschied zu bewirken.

## RÜHREI & LAUCH & ZWIEBELN

Aus vier Eiern zubereitet, mit angebratenem Lauch und Zwiebeln. Dazu gibt es unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot.

PORTION  
4,90€

## RÜHREI & TOMATE

Aus vier Eiern zubereitet, mit angebratenem Lauch, Tomaten, hausgemachtem Tomatenpesto und Zwiebeln. Dazu gibt es unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot.

PORTION  
5,70€

## RÜHREI & AVOCADO & PARMESAN

Aus vier Eiern zubereitet, mit angebratenem Lauch, Zwiebeln, Avocado und Parmesan. Dazu gibt es unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot.

PORTION  
7,90€

## RÜHREI & GEGRILLTE CHAMPIGNONS

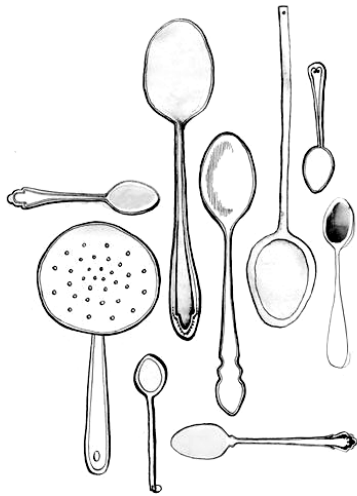
Aus vier Eiern zubereitet, mit angebratenem Lauch, Zwiebeln und gegrillten Champignons. Dazu gibt es unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot.

PORTION  
5,90€

## RÜHREI & LACHS

Aus vier Eiern zubereitet, mit angebratenem Lauch, Zwiebeln und Lachs. Dazu gibt es unser hausgemachtes Sonnenblumenkernbrot.

PORTION  
7,90€



Warme & Kalte Küche

Da wir unsere Speisen stets frisch zubereiten, kann es zu Wartezeiten kommen. Wir bitten Euch in diesem Fall um etwas Geduld. Solltet Ihr an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden und seid unsicher bei der Wahl der Speise, fragt bitte unser Personal. Bitte beachtet, dass die Zubereitung einiger Speisen nach 21Uhr nicht mehr erfolgt, da unsere Küche zu diesem Zeitpunkt schließt. Fragt einfach unser Personal, was noch möglich ist.

Samstags bieten wir unser Speisenangebot erst ab 17.30Uhr an.

Am Sonntag bieten wir keine Speisen an, da bis 14Uhr unser Frühstücksbuffet stattfindet und alle angebrochenen Lebensmittel danach vom Foodsharing abgeholt werden. Dadurch vermeiden wir Lebensmittel wegwerfen zu müssen bzw. zu verschwenden.

### DER EGGERHOF

In Aldein, einem Dorf am Reggelberg im Süden Südtirols, liegt auf ca. 1.200 m Meereshöhe der Eggerhof. Nikolaus Lantschner bewirtschaftet seit 1998 gemeinsam mit seiner Familie den Hof, wobei die Herstellung gesunder Lebensmittel schon immer im Vordergrund stand. Die Idee aus frischen Freilandeiern gesunde Eierteignudeln herzustellen, entstand aus einem einfachen Gedanken heraus: Nachhaltigkeit als Grundstein dieses Unternehmens. Erich Gruber, ein gelernter Koch, hat sich in diesem Handwerk spezialisiert und stellt im Nudelproduktionsbetrieb „Eggerhof“ beste Eierteignudeln her. Dabei werden die Zutaten sehr sorgfältig ausgewählt, wobei hauptsächlich Freiland Eier und gentechnikfreier Hartweizengrieß verwendet werden. Auf den Zusatz von Farbstoffen und Konservierungsmitteln wird bewusst verzichtet.

### ZITRONEN-INGWER BANDNUDELN & LACHS

Bandnudeln mit Lachs, Crème Fraiche, Knoblauch und Lauch.

PORTION  
8,90€

### STEINPILZ-BANDNUDELN & TRÜFFEL-PARMESAN

Bandnudeln in Sahne und Trüffelöl gesotten mit Parmesan, Lauch und karamellisierten Tomaten.

PORTION  
9,90€

### SPAGHETTI & HAUSGEMACHTES PESTO

Spaghetti aus Hartweizengries mit hausgemachtem Pesto und Rucola. Ihr könnt aus folgenden Pestosorten wählen: Tomate, Basilikum, Rucola, Petersilie-Walnuss.

PORTION  
5,20€

### SPAGHETTI & HAUSGEMACHTES PESTO & PARMESAN

Spaghetti aus Hartweizengries mit hausgemachtem Pesto, Rucola und Parmesan. Ihr könnt aus folgenden Pestosorten wählen: Tomate, Basilikum, Rucola, Petersilie-Walnuss.

PORTION  
6,20€



Warme & Kalte Küche

Da wir unsere Speisen stets frisch zubereiten, kann es zu Wartezeiten kommen. Wir bitten Euch in diesem Fall um etwas Geduld. Solltet Ihr an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden und seid unsicher bei der Wahl der Speise, fragt bitte unser Personal. Bitte beachtet, dass die Zubereitung einiger Speisen nach 21Uhr nicht mehr erfolgt, da unsere Küche zu diesem Zeitpunkt schließt. Fragt einfach unser Personal, was noch möglich ist.

Samstags bieten wir unser Speisenangebot erst ab 17.30Uhr an.

Am Sonntag bieten wir keine Speisen an, da bis 14Uhr unser Frühstücksbuffet stattfindet und alle angebrochenen Lebensmittel danach vom Foodsharing abgeholt werden. Dadurch vermeiden wir Lebensmittel wegwerfen zu müssen bzw. zu verschwenden.

## GNOCCHI & HAUSGEMACHTES PESTO

Angebratene Gnocchi mit hausgemachtem Pesto und Rucola. Ihr könnt aus folgenden Pestosorten wählen: Tomate, Basilikum, Rucola, Petersilie-Walnuss.

PORTION  
**6,90€**

## GNOCCHI & CURRY

In Sahne, Weichkäse, Curry und Kurkuma gesottene Gnocchi mit Lauch und Rucola.

PORTION  
**6,90€**

## HUMMUS & KAROTTEN

Unsere hausgemachtes Hummus wird mit in Paprika und Harissa gegrillten Möhrenstreifen serviert. Dazu gibt es hausgemachtes Brot.

PORTION  
**6,90€**

## HUMMUS & CHAMPIGNONS

Unsere hausgemachtes Hummus wird mit gegrillten Champignons serviert. Dazu gibt es hausgemachtes Brot.

PORTION  
**6,90€**

## SÜSSKARTOFFEL & ZIEGENKÄSE

Mit Ziegenkäse und Rucola überbackene Süßkartoffel.

PORTION  
**7,90€**

## KARTOFFEL-BIRNEN-GRATIN

Mit Blauschimmelkäse überbackene Kartoffeln und Birnen.

PORTION  
**7,90€**